

Febrero



Recuerde: La Seguridad es lo Primero
 Use su mascarara Lave sus manos por 20 Seg.
 Mantengase 6' de Distancia

Life Source Noticias

Febrero 2021



“La oscuridad no puede expulsar a la oscuridad; solo la luz puede expulsar al odio; solo el amor puede hacer eso.”

~ Martin Luther King Jr.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
1 Primer Dia de Black History Month!	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15 Dia de Presidentes NO ESCUELA	16	17	18	19
22	23	24	25	26

COMUNICAR EL AMOR CON TUS PALABRAS ESTE DIASAN VALENTIN

Aqui hay algunas formas sencillas en que podemos mostrar amor a nuestras familias:

- Sin quejas-utilice un periodo de 24 horas del dia de San Valentin para prohibir las quejas.
- Sea el primero en disculparse-Si ha hecho algo hiriento o desconsiderado, tomese un tiempo para disculparse. Como padre, a menudo es dificil admitir cuando nos equivocamos y, sin embargo, disculparse puede acercarlos mas!
- Comparta el amor: digales a los miembros de su familia que los ama. !Es asombroso lo importantes que son esas palabras!

GRACIAS ESPECIALES!

Gracias a todos los padres que asistieron a nuestra ultima reunion informativa para padres y comentarios de la comunidad. Como se menciona, tendremos reuniones mensuales! Si tiene alguna pregunta, puede enviarla al maestro de su estudiante y la discutiremos en nuestra proxima reunion.

Horario de Distribucion de Comida Escolares

Lunes a Viernes
 Desayuno – 7:30 a.m. to 9:00 a.m.
 Almuerzo – 11:00 a.m. to 1:00 p.m.
 Cena – 2:00 p.m. to 3:30 p.m.

Unase a nuestro “Café virtual con el Consejero Escolar” mensual

Programa de Apoyo Para Padres
 Diferentes temas y Recursos

Cada ultimo Viernes del Mes
 3:30 p.m. to 4:30 p.m.

<https://zoom.us/j/97301192357?pwd=ZnZOU2ZzL3Z1cCtWjUyR2VhZiRldz09>

ID de reunion: 973 0119 2357 Contraseña: Parents

♥Recursos de Salud Emocional♥

<https://www.rulerapproach.org/managing-anxiety-around-covid-19/>
<https://www.eventbrite.com/e/addressing-the-mental-health-needs-of-young-people-during-the-pandemic-registration-136732246831>
 Linea directa para jovenes para adolscentes:
<https://calyouth.org/cycl/>

Líder En Mí - 7 Hábitos de una Persona Altamente Efectiva

Habito #5: Busque primero comprender y luego ser entendido. Escuche a los demás sin interrumpir. Trate de comprender los puntos de vista y los sentimientos de otras personas, incluso si son diferentes a los suyos.