

# LIFE SOURCE NOTICIAS



**ENERO 2021**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1
4	5	6	7	8
11 Boletos de Calificaciones	12	13 Conferencias de Padres	14 Conferencias De Padres	15 Conferencias de Padres
18 MLK NO ESCUELA	19	20	21	22
25	26	27	28	29

*Durante los tiempos mas dificiles, recuerde tratarse con a si mismo con abudancia de bondad, amor y compassion.*

## Eventos de Enero

Enero 11 – Boletos de Calificaciones  
 Enero 13-15 – Conferencias de Padres  
 Enero 18 – MLK NO ESCUELA

### Asistencia y Puntualidad

Asistencia y puntualidad son muy importantes para la educacion de su alumno, especialmente ahora. Comience una rutina nocturna cargando todos los dispositivos de su estudiante, preparando su estacion de trabajo para el dia siguiente y configurando un alarma.

### 10 Maneras Los Padres Pueden Llevar el Aprendizaje Socioemocional a Casa

1. Cuidese, incluso cuando siente que es lo ultimo que quiere hacer ahora mismo. (Llevar un diario, salir a caminar, meditar, hacer ejercicio, por ejemplo.)
2. Establecer rutinas a intencionalidad. (Elabore una rutina para que usted y su hijo la sigan.)
3. Presencia no es lo mismo que estar presente . (Sea intencional cuando trabaje con su hijo. Juegen juntos, canten canciones juntos, o lean libros)
4. Cree actos de servicio amabilidad para los demas. (Escriba o llame a alguien que conozca que vive solo o que este en primera linea para ayudarlo a sentirse menos aislado.)
5. Particpa en la creatividad juntos. (Cocine u hornee juntos, hagan rompecabezas juntos, cloreen proyectos de arte, juegen juegos de mesa o escriban un poema juntos.)
6. Celebre lo que pueda. (Celebra una salud, un nuevo dia, el sol brillando, Anote tres momentos destacados toos los dias.)
7. Practique la escucha activa.(Valide que ve y reconoce sus sentimientos, miedos, y preocupaciones.)
8. Ayude a su hijo expresar y nombrar sus emociones.. (Pidale a su hijo exprese sus sentimientos en un dibujo, una expression facial o un movimiento con su cuerpo)
9. Practique el aprendizaje socioemocional a diario.

### Horas de Oficina y Dias de Operacion

Debido a eventos recientes, hemos ajustado nuestro horario de oficina y hemos realizado cambios adicionales para server y apoyar mejor a los estudiantes y padres. Tenemos personal limitado en este momento y animamos a los padres a hacer lo siguiente:

1. Si tiene devolver tecnologia o cualquier dispositivo roto para cambiarlo por reemplazos. Llama con anticipacion para recibirlos.
2. Si tiene alguna pregunta realacionada con el inicio de session o las contrasenos de zoom. Comuniquese con el maestro de su hijo antes de que comience las clases.
3. Si va a recoger o dejar paquetes de tarea. Por favor recoja los paquetes en los contenedores y deje los paquetes completes en los contenedores. Si tiene problemas para ubicar los paquetes, llame a la oficina y los ayudaran a traves del intercomunicador.

La oficina estara abierta de lunes a Viernes de 7:30 a.m. a 4:00 p.m.

*Leadership is communicating to people their worth and potential so clearly that they come to see it in themselves.*